

Beleidsplan 2021-2023

Stichting de Singel Ridderkerk

Kvk. nummer 83967869

RSIN nummer 863052794

‘Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk’.



**Een uniek concept in Ridderkerk met als ambitie om
éénzaamheid duurzaam aan te pakken.**

Inhoud

FACT SHEET.....	3
1. Inleiding.....	4
2. Ambitie	4
3. Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk	4
4. Locatie: Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk.....	6
5. Doelgroep	6
6. Activiteiten	7
7. Vrijwilligers	7
8. Samenwerking	8
9. Sfeerimpressie Inloophuis	8
10. Beleidsvoornemens in tijd	9

FACT SHEET

Chronische eenzaamheid kan tot uiteenlopende lichamelijke en psychische klachten leiden. Ook hangt eenzaamheid samen met een verhoogde kans op vroegtijdig overlijden. In veel gemeenten wordt eenzaamheid herkend als een belangrijk maatschappelijk vraagstuk. In 2021 stichtte een aantal Ridderkerkers Stichting De Singel met de ambitie om eenzaamheid duurzaam aan te pakken door: ontmoeting, betrokkenheid en hoop te geven aan mensen die eenzaam zijn.

Hiertoe zijn een aantal voorwaarden nodig om deze ambitie mogelijk te maken:

- a. het creëren van een fysieke ruimte als ontmoetingsruimte voor buurtbewoners;
- b. het ontwikkelen van activiteiten zoals de verkoop van koffie, thee, ijs enz.;
- c. alles wat nodig is ter bevordering van het welzijn en de sociale cohesie van gesegregeerde buurten.

Deze aanvraag financiële ondersteuning is gericht op het mogelijk maken van de investering ten behoeve van de inrichting van de ontmoetingsruimte van Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk met als ambitie om ontmoeting, betrokkenheid en hoop aan de inwoners van Ridderkerk te geven. Hiermee willen we eenzaamheid in de gemeente Ridderkerk duurzaam aanpakken.

Stichting De Singel Ridderkerk

Stichting De Singel heeft tot doel het welzijn en de sociale cohesie van gesegregeerde buurten te bevorderen, te beginnen in Ridderkerk en daarna eventueel op andere plaatsen in Nederland en heeft daarbij oog voor ieder mens, ongeacht bijvoorbeeld afkomst en religie, én voor de gehele mens met aandacht voor zijn fysieke, sociale en geestelijke behoeften.

Doelgroep

We richten ons op die mensen die eenzaam zijn en vaak warmte, liefde en aandacht missen. Dit kunnen laag- en hoog opgeleiden, jongeren en ouderen en statushouders zijn in Ridderkerk. Wij willen de doelgroep zo laagdrempelig mogelijk warmte, liefde en aandacht geven. In onze huiskamer, ontmoetingsruimte en lunchroom. De verwachting is dat we gemiddeld zo'n 25 bezoekers per dag zullen ontvangen en op jaarbasis zo'n 6.000 bezoekers.

Vrijwilligers

We gaan werken met vrijwilligers en hebben daar ervaring mee via de naastgelegen boekhandel De Kandelaar. Vanuit de Stichting worden vooralsnog geen betaalde krachten aangesteld. We zijn gesprek over mogelijke samenwerking met [Stichting De Overburen](#) met als doel om vanuit hen een professionele begeleider aan te stellen.

1. Inleiding

De gemeente Ridderkerk telt ruim 47.000 inwoners (Bron: allecijfers.nl). Er wonen 21.169 huishoudens en de gemeente bestaat uit 12 wijken. In Ridderkerk geeft ruim de helft van de ouderen (52% - 5.977 mensen) en 45% (12.662 mensen) van de volwassenen aan matig tot zeer ernstig eenzaam te zijn. De omvang van emotionele eenzaamheid is bij ouderen in Ridderkerk toegenomen (22% naar 30%). Bij jongvolwassenen nam ernstige eenzaamheid de laatste jaren toe. In Ridderkerk was in 2012 7% van de jongvolwassenen ernstig eenzaam, in 2016 11% en in 2020 zelfs 17% (Bron: [Gezondheid in kaart Kernboodschappen Ridderkerk 2022](#)).

Chronische eenzaamheid kan tot uiteenlopende lichamelijke en psychische klachten leiden, zoals depressie, alcoholverslaving, cognitieve achteruitgang, hart- en vaatziekten, slaapproblemen en verminderde afweer. Ook weten we dat eenzaamheid samenhangt met een verhoogde kans op vroegtijdig overlijden. In veel gemeenten wordt eenzaamheid herkend als een belangrijk maatschappelijk vraagstuk. Ook in de gemeente Ridderkerk, gelegen onder Rotterdam, is dit niet onopgemerkt gebleven. In 2021 stichtte een aantal Ridderkerkers Stichting De Singel om hier wat aan te gaan doen.

Stichting De Singel Ridderkerk

Stichting De Singel heeft tot doel het welzijn en de sociale cohesie van gesegregeerde buurten te bevorderen, te beginnen in Ridderkerk en daarna eventueel op andere plaatsen in Nederland en heeft daarbij oog voor ieder mens, ongeacht bijvoorbeeld afkomst en religie, én voor de gehele mens met aandacht voor zijn fysieke, sociale en geestelijke behoeften.

2. Ambitie

Als stichting hebben we de ambitie om eenzaamheid duurzaam aan te pakken door ontmoeting, betrokkenheid en hoop te geven aan mensen die eenzaam zijn in Ridderkerk. Hiertoe zijn een paar voorwaarden nodig om deze ambitie mogelijk te maken:

- a. het creëren van een fysieke ruimte als ontmoetingsruimte voor buurtbewoners;
- b. het ontwikkelen van activiteiten zoals de verkoop van koffie, thee, ijs enz.;
- c. alles wat nodig is ter bevordering van het welzijn en de sociale cohesie van gesegregeerde buurten.

Deze aanvraag richt zich op onderdeel a. het creëren van een fysieke laagdrempelige ontmoetingsruimte. We noemen deze ontmoetingsruimte: "Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk".

3. Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk

Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk is een plek in het centrumgebied van Ridderkerk, het is een plek waar Ridderkerkers, buurtgenoten, elkaar kunnen ontmoeten. Een plek waar mensen even op

adem kunnen komen en waar je je verhaal kunt delen. Waar wordt gevraagd hoe het met je gaat en er geluisterd wordt naar je verhaal, zonder dat er gelijk gezocht wordt naar een manier om je problemen op te lossen. Vaak is dat niet zo makkelijk of er is al allerlei hulp, maar juist te weinig plek om je verhaal te doen. Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk is daarnaast een plek waar je praktische hulp en ondersteuning kunt krijgen. Een plek waar diverse activiteiten worden georganiseerd, gericht op verbinding en ondersteuning. De activiteiten sluiten aan bij concrete behoeften van buurtgenoten. En iedereen is welkom bij elke activiteit! Kortom, in Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk ervaren buurtgenoten dat ze waardevol zijn en geliefd.

Belangrijke elementen

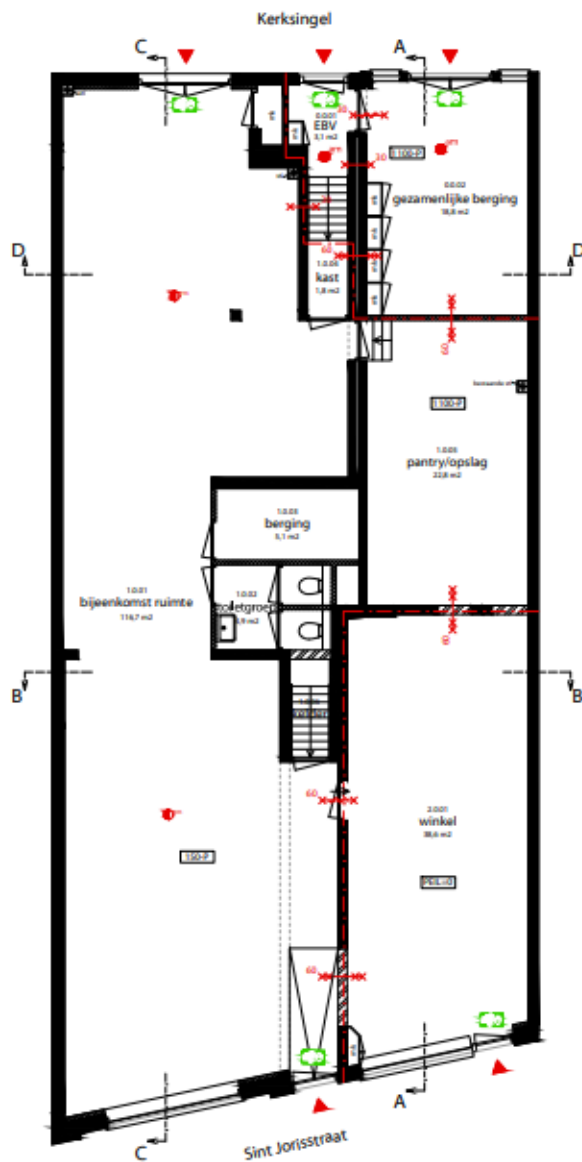
- Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk is een plek in én van de buurt in het centrum van Ridderkerk.
- Iedereen is welkom bij elke activiteit!
- Het verhaal van de ander is minstens zo belangrijk als je eigen verhaal. In de ontmoeting is ruimte voor beide.
- We respecteren mensen zoals ze zijn. Dat geldt voor buurtgenoten, maar ook voor vrijwilligers.

Om een inloophuis te kunnen zijn, heb je een plek nodig waar mensen makkelijk binnenstappen. Je wilt niet alleen een inloophuis zijn in de buurt, maar vooral ook van en met de buurt. Daarbij moet het laagdrempelig zijn: een meer neutrale locatie hebben, waar mensen toch al komen of waar ze nog geen associatie mee hebben. 'Het is anders dan je eigen huis of kerk openstellen. Op deze plek voelt het meer gelijkwaardig.

Daarnaast is het belangrijk dat de ruimte een goede sfeer ademt, passend bij de bedoeling.

4. Locatie: Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk

Naast Boek- en Muziekhandel de Kandelaar aan de Sint Jorisstraat stond al geruime tijd een pand leeg. Dit pand is gelegen aan de achterzijde van de Kerksingel op nummer 8 en aan de voorzijde op de St. Jorisstraat nummer 8. Na een planstudie bleek dit pand te voldoen aan de wensen van de stichting om er een inloophuis te starten.



Begane grond van Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk. En vooraanzicht van het pand.



Het pand was ernstig verouderd en onderhoud was nodig. We hebben gekozen voor een algehele renovatie van de kelder, beneden verdieping en de bovenverdieping.

5. Doelgroep

We richten ons op die mensen die eenzaam zijn en vaak warmte, liefde en aandacht missen. Dit kunnen laag- en hoog opgeleiden, jongeren en ouderen en statushouders zijn in Ridderkerk. Wij willen de doelgroep zo laagdrempelig mogelijk warmte, liefde en aandacht geven. In onze huiskamer, ontmoetingsruimte en lunchroom. De verwachting is dat we gemiddeld zo'n 25 bezoekers per dag zullen ontvangen en op jaarbasis zo'n 6.000 bezoekers.

6. Activiteiten

Een inloophuis kan op verschillende manieren worden ingezet voor een brede doelgroep. We willen de volgende activiteiten ontwikkelen:

- Inloop met koffiedrinken, tijd voor een praatje, spelletje doen, gewoon er zijn
- Het verkopen van tweedehands kleding om verkoop te genereren en ook om te kunnen ondersteunen bij maatschappelijk minder bedeelden.
- Spreekuur voor diaconale doeleinden
- Schuldhulpmaatje
- Huiswerkbegeleiding
- Kinder- en tienerclub
- Cursussen
- Wijkmaaltijden organiseren
- Thema bijeenkomsten, ochtend, middag, avond
- Leeskring (voor hoger opgeleiden)
- Creatieve bijeenkomsten en workshops
- Taalcursussen
- Een ouderensoos
- Creamoment, bijvoorbeeld een haakochtend
- Spelletjesavond

We willen daarbij opbrengsten genereren uit:

- De verkoop van koffie, thee, fris, maaltijden en uit de (kringloop)winkel;
- Verhuur van ruimte: wanneer de ruimte niet in gebruik is willen we deze verhuren;
- We willen een 'Vrienden van Inloophuis De Huiskamer van Ridderkerk' constructie ontwikkelen. Dit zijn mensen met een warm harte voor onze stichting en activiteiten die ons willen steunen, omdat ze geloven dat wat we doen belangrijk is. Zij kunnen op verschillende manieren een bijdrage leveren: door mee te werken als vrijwilliger, mee te denken en door financieel bij te dragen.
- Samenwerkingspartners: met samenwerkingspartners willen we bespreken of en op welke manier zij kunnen bijdragen aan activiteiten die we samen organiseren. Dat kan zijn in menskracht, materiaal of geld.
- Subsidies: we gaan op zoek en in gesprek met de lokale overheid om te zien welke subsidies beschikbaar zijn.

7. Vrijwilligers

Om een inloophuis te starten hebben we vrijwilligers nodig die op allerlei plekken ingezet kunnen worden. We hebben vrijwilligers nodig die mensen kunnen ontvangen. Dat zijn mensen met liefde en interesse voor de ander. Mensen die bereid zijn om hun leven, lief en leed met anderen te delen. Daarnaast zijn er ook mensen nodig voor allerlei praktische klussen als koffieschenken en schoonmaken. En voor het organiseren van activiteiten heb je vrijwilligers nodig.

Voor het zoeken van vrijwilligers denken we aan de volgende rollen: gastheren/gastvrouwen, koffieschenkers, schoonmakers, kok. Bij specifieke activiteiten gaan we bekijken wat er nodig is: bij taalles en huiswerkbegeleiding mensen die daarvoor geschikt en geschoold zijn bijvoorbeeld.

Voor wat betreft het aantal vrijwilligers komen we tot het volgende: 5 dagen per week per dagdeel 2 vrijwilligers = 20 vrijwilligers per week, gemiddeld zal de vrijwilliger 1 x per 2 weken aan de beurt zijn. Dat betekent minimaal 40 vrijwilligers, wij zetten in op 50 medewerkers.

Daarboven functioneert een stuurgroep die op de werkvloer de lijnen uitzet, begeleid en bewaakt. Daarboven is een bestuur wat de grote lijnen bewaakt, het concept bewaakt en de stichting in -en buiten rechte vertegenwoordigt.

We werven vrijwilligers uit onze achterban, breed kerkelijk Ridderkerk. Daarvoor zijn contacten met het IDB – Interkerkelijk Diaconaal Beraad, waar 18 Ridderkerkse kerken bij aangesloten zijn.

Daarnaast werven we onder statushouders, en verwachten we dat het inloophuis een aantrekkingskracht heeft waardoor er ook mensen uit onze doelgroep zich geroepen weten om aan te sluiten.

We realiseren ons dat als we groeien, we meer activiteiten gaan aanbieden en we vaker open zijn, dat het uiteindelijk een weektaak kan worden om het inloophuis te organiseren. We willen dan overwegen om te zoeken naar een professional die voor een aantal uur in de week aan het werk gaat. Echter heeft dit gevolgen voor de begroting en kan dit effect hebben op de betrokkenheid van vrijwilligers: als er een professional in dienst is, kan de inzet van vrijwilligers lager worden.

8. Samenwerking

We bieden een platform aan voor mensen met een achterstand op de arbeidsmarkt, zodat zijn in een veilige omgeving waardevol een bijdrage kunnen leveren. Hiervoor zijn we in gesprek met diverse partijen. Waaronder Stichting 'De Overburen' te Ridderkerk. Met de wijkregisseur van de gemeente Ridderkerk zijn ook gesprekken gaande. Ook bekijken we de mogelijkheid om een lunchroom op te zetten in samenwerking met dagbestedingstrajecten. Tevens oriënteren we ons op de werkwijze van stichting Dagbesteding Krimpenerwaard.

9. Sfeerimpressie Inloophuis

We willen een sfeer creëren die past bij de uitstraling die we met het inloophuis willen neerzetten: laagdrempelig, huiselijke en warm. Een koffietafel met stoelen en banken eromheen en een goede keuken om koffie, lunch en maaltijden klaar te kunnen maken. Hieronder een sfeerimpressie.





10. Beleidsvoornemens in tijd

In 2021 is het pand aan de Sint Jorisstraat in Ridderkerk aangekocht.

Geheel 2022 zal besteed worden aan de grondige renovatie van het pand.

Tegelijkertijd zal de stuurgroep worden samengesteld.

In de loop van 2023 zal het pand geopend worden voor de Ridderkerkers vanuit de wijken rondom het gebouw.